

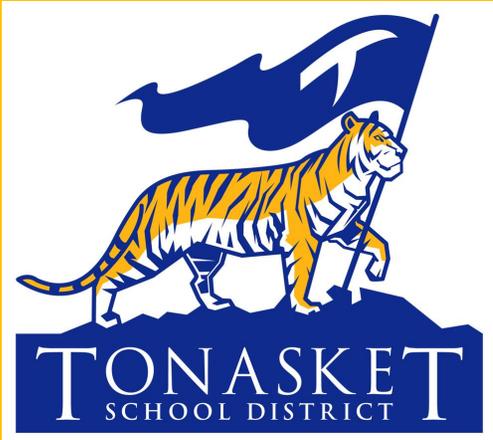
# **Distrito Escolar de Tonasket**

## **2021-22**

**COVID** Protocolos de Salud



# Índice



<a href="#"><u>Transportación en el autobús</u></a>	3
<a href="#"><u>Enfermarse en la escuela</u></a>	4
<a href="#"><u>Diagrama de flujo de detección</u></a>	5
<a href="#"><u>Diagramas de flujo: exposición y diagnóstico</u></a>	6-7
<a href="#"><u>Prueba de COVID</u></a>	8
<a href="#"><u>Prácticas de higiene</u></a>	9
<a href="#"><u>Revestimientos faciales</u></a>	10
<a href="#"><u>Distanciamiento físico</u></a>	11
<a href="#"><u>Limpieza y desinfección</u></a>	12
<a href="#"><u>Transportación de los deportistas</u></a>	13
<a href="#"><u>Enlaces Útiles</u></a>	14-15

Todos los conductores y demás personal de la escuela en el autobús deben usar una cubierta facial adecuada cuando no estén trabajando solos. Los estudiantes deben usar una mascarilla antes de abordar el autobús, mientras viajan en el autobús y mientras bajan del autobús.

Nota: los estudiantes no podrán comer en el autobús en ningún momento.

**De acuerdo con la Guía de planificación de la reapertura de escuelas de OSPI, se deben seguir los siguientes principios para la prevención de COVID dentro del transporte escolar:**

- Maximice el aire exterior y mantenga las ventanas abiertas tanto como sea posible.



## QUÉ HACER CUANDO UN ESTUDIANTE O PERSONAL SE ENFERME EN LA ESCUELA

El personal de la oficina seguirá la siguiente información para enviar a los niños a casa:

### **Enviar al estudiante / personal a casa si muestran 1 de los siguientes**

- síntomas Fiebre (100.4 ° F) o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Pérdida reciente del gusto u olfato

### **Envíe al estudiante / personal a casa si muestran 2 o más de los siguientes**

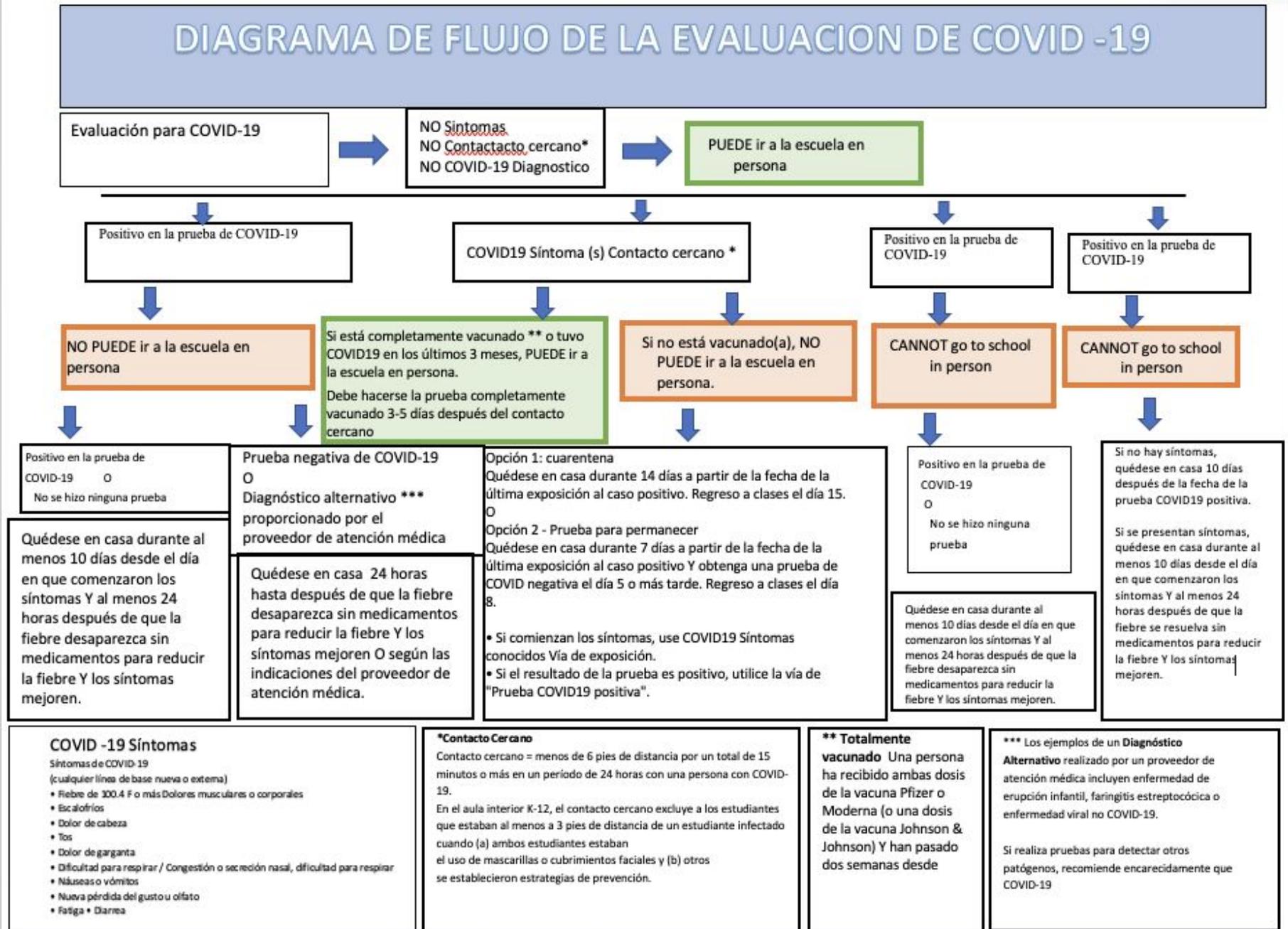
- síntomas Fatiga, inusual
- Dolores de músculo o cuerpo
- Dolor de de cabeza
- Dolor de garganta
- Congestión
- Secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea (3 o más deposiciones acuosas en 24 horas)

Cualquier persona que haya estado expuesta a una persona infectada con COVID positivo debe someterse a cuarentena / realizar una prueba de acuerdo con las pautas del DOH. La única forma de mantener abiertas las escuelas y los deportes es...

***QUEDARSE EN CASA CUANDO ESTÉ ENFERMO Y SEGUIR LAS DIRECTRICES***

**Indique a la familia / al personal que se comuniquen con su proveedor de atención médica o con el Departamento de Salud Pública del Condado de Okanogan para solicitar información sobre la prueba.**

# DIAGRAMA DE FLUJO DE LA EVALUACION DE COVID -19



# COVID-19: de la exposición a sentirse mejor

## Si estuvo expuesto a la COVID-19...



1. Quédese en casa.
2. Esté atento a los síntomas.



- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Pérdida del gusto u olfato

Los síntomas aparecen entre **2 y 14 días** después de la exposición.



## Si tiene COVID-19 o síntomas de esta enfermedad...



1. Quédese en casa.



2. No vaya a trabajar ni visite a otras personas fuera de su casa.

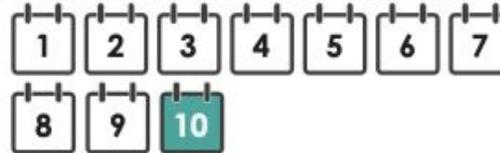


3. Llame al médico si tiene síntomas, especialmente si es mayor de 65 años, tiene otras afecciones o está embarazada.

### Quédese aislado hasta...

1. **24 horas** después de que la fiebre haya desaparecido sin usar medicamentos. 
2. **Que los demás síntomas hayan mejorado** (por ejemplo, la tos y la dificultad para respirar).

- Y**
3. **Diez días** después de la aparición de los síntomas.



¿Cuánto tiempo debo permanecer en casa? (Complete los espacios en blanco).

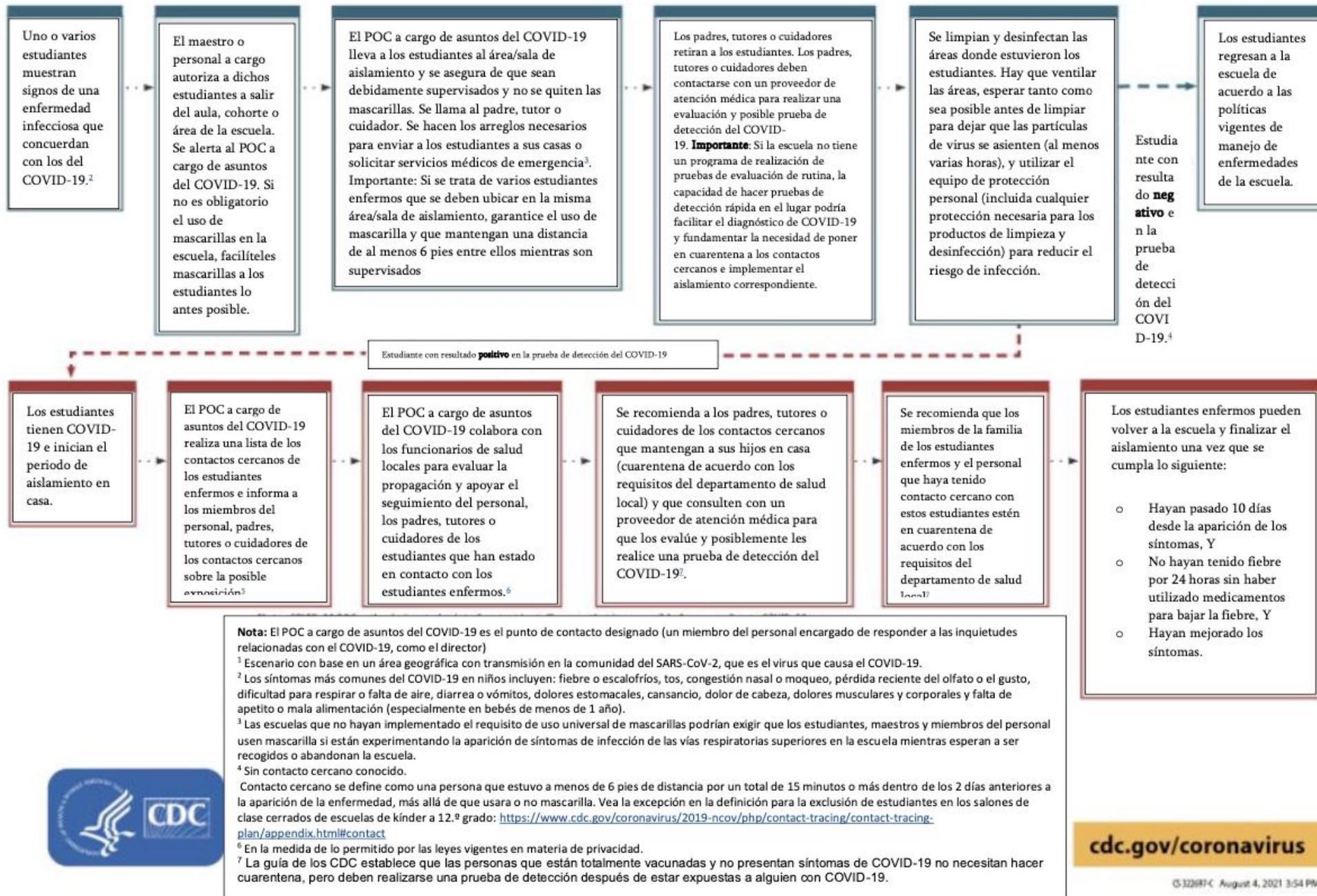
Fecha en que comencé a sentirme mal:	Fecha diez días después:	Fecha en que desapareció la fiebre:	Fecha después de 24 horas:	Fecha en que mejoraron mis otros síntomas:	Marque con un círculo la fecha más tardía. Quédese en casa hasta el:
<b>EJEMPLO</b> 10 de abril	20 de abril	<b>EJEMPLO</b> 15 de abril	16 de abril	<b>EJEMPLO</b> 21 de abril	<b>EJEMPLO</b> 21 de abril



DOH 820-089 Updated July 2020 Spanish  
 Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio telefónico de Washington para personas con problemas de audición y del habla) o enviar un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

Para obtener más información, visite [DOH.WA.GOV/Coronavirus](http://DOH.WA.GOV/Coronavirus) o [Coronavirus.wa.gov](http://Coronavirus.wa.gov), llame al 1-800-525-0127 y presione numeral (#) para obtener servicios de interpretación o envíe un mensaje de texto con la palabra "Coronavirus" al 211211.

# Qué hacer si un estudiante se enferma en la escuela o notifica un diagnóstico nuevo de COVID-19<sup>1</sup>



Estamos implementando un programa de pruebas COVID en el lugar para el personal y los estudiantes sintomáticos. Este es un programa sin costo para el distrito que permitirá que cualquier persona que desee una prueba rápida de COVID obtenga una en la escuela. Esto nos permitirá reducir el tiempo de cuarentena para el personal y los estudiantes mientras ayuda a reducir la posibilidad de transmisión de COVID.

### **PAUTAS DE COVID**

Miembros del personal, por favor mantenga las pautas publicadas en sus habitaciones, tome fotografías en sus teléfonos, etc. para que tenga acceso a la información cuando/si está enfermo o expuesto. Esto es lo que se utilizará para determinar las pruebas, la cuarentena, etc. Todavía tenemos que hacer un seguimiento de las enfermedades, la exposición, los casos, etc. **QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO.**

### **HACIENDO PRUEBAS**

Un programa de pruebas se lanzará en septiembre. Las pruebas rápidas estarán disponibles y se podrán utilizar en algunos casos cuando estemos en funcionamiento. Cuando el programa de pruebas esté en marcha, estas serán pruebas **OPCIONALES** que se ofrecerán durante ciertos días/horarios.

- Estás no se realizarán de forma espontánea y cada escenario será diferente. Si se siente enfermo, no deambule buscando a la enfermera de la escuela ni espere hasta que vea a la enfermera, debe irse a casa/aislarse si está enfermo.
- Si se necesitan pruebas debido a exposición, etc., se programará en una situación de tipo cita.
- Las pruebas de PCR y las pruebas rápidas estarán disponibles caso por caso. Todas las pruebas solo podrán realizarse con un consentimiento previo por escrito. Los miembros del personal que presenten síntomas durante el día y sientan que pueden necesitar una prueba deberán notificar a la oficina y aislarse en su automóvil hasta que se resuelvan las opciones de prueba. Se notificará a la enfermera o persona designada para que resuelva los próximos pasos. Las pruebas se realizarán en una situación de tipo drive-up.
- Se enviará más información a medida que se establezcan las cosas. Si tiene síntomas o está expuesto fuera del horario de atención, a continuación se enumeran las opciones locales para realizar las pruebas. Recuerde que puede llamar a su médico o al departamento de salud pública local al 422-7140.

**Todo esto será un trabajo en progreso y vamos a intentar ofrecer esto como una conveniencia para el personal y los estudiantes en algunos casos.**

### **LUGARES DE PRUEBA EN EL LUGAR FUERA DE LA ESCUELA**

- **North Valley Hospital**

*Puede realizar la prueba el mismo día, configurada con la admisión. Las pruebas toman de 6 a 8 horas, por lo que el mismo día podría terminar siendo el día siguiente si llega tarde. Puede realizar pruebas de exposición o ser necesarias para viajar, etc.*

- **Centro de Salud Familiar**

*Cualquier persona que necesite una prueba de COVID debido a la exposición (se recomienda realizar la prueba de 5 a 7 días después de la exposición y ponerla en cuarentena hasta que se realicen las pruebas y tengan resultados) o síntomas (se puede realizar la prueba de inmediato) necesitan llamar al 422-5700 y programar una visita de telesalud o pueden programar una visita en automóvil si tienen síntomas para que el proveedor pueda escuchar los pulmones, tomar la presión arterial, etc. Luego se les indicará que vengán al área urbana de FHC para el hisopo COVID. O la clínica FHC más cercana a la que vivan.*

*Si alguien necesita una prueba para viajar o trabajar (sin síntomas y sin exposición) Y si es un paciente establecido de FHC, puede programar una prueba de COVID por parte de una enfermera. Si nunca ha sido visto por nadie en FHC, deberá programar una visita telefónica o de telesalud con un proveedor para que pueda hacer un pedido para el hisopo COVID. La mayoría de las compañías de seguros ya no pagan por hisopos de COVID para sus miembros que necesitan uno para viajar o si su empleador requiere una prueba (sin exposición ni síntomas)*

- **Confluence Tonasket - sin pruebas**
- **Confluence Omak - Llame al 663-8711, presione 1, siga las instrucciones**

**Escuela Primaria de Tonasket****Escuela Secundaria de Tonasket****Escuela Preparatoria/High School de Tonasket****Preparatoria de Elección/Escuela Abierta****El personal*****Lavado y Desinfección de Manos:***

Los estudiantes se lavarán las manos en los salones de clases o usarán desinfectante de manos en los siguientes momentos:

- Al entrar al salón de clases
- Después de usar el baño
- Después de cada recreo
- Después de estornudar o sonarse la nariz
- Antes y después de las comidas

Se proporcionará desinfectante de manos a cada salón de clases. El personal de enfermería proporcionará lecciones a todas las aulas sobre las prácticas adecuadas de lavado de manos. Se incorporará tiempo en los horarios de los estudiantes para garantizar que estas prácticas se sigan a fondo.

Ayude a los niños pequeños a asegurarse de que se laven las manos correctamente. La mejor opción es lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, las personas deben usar un gel para manos a base de alcohol con al menos un 60 por ciento de alcohol. Supervise el uso de gel para manos a base de alcohol por parte de niños pequeños.

No toque los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. Cubra la tos o los estornudos con un pañuelo de papel, tírelo a la basura y lávese las manos con agua y jabón o gel de manos.

Se exhibirán carteles que muestren prácticas higiénicas saludables en los salones de clases, pasillos, cafetería, gimnasio, vestuarios, salones de clases, biblioteca y áreas de oficina.

***Materiales didácticos prácticos compartidos***

- Limpie y desinfecte los materiales que se manipulan con las manos con frecuencia y después de cada uso. Limite los materiales de enseñanza compartidos a aquellos que pueda limpiar y desinfectar fácilmente. Desaliente el compartir artículos que sean difíciles de limpiar ó desinfectar. Los libros para niños y otros materiales en papel no tienen un alto riesgo de propagar el virus.
- Asegúrese de que los suministros sean adecuados para minimizar el uso compartido de materiales de alto contacto tanto como sea posible. Un ejemplo incluye asignar a cada estudiante sus propios materiales de arte o limitar el uso para un grupo de niños a la vez.
- Limpiar y desinfectar los artículos compartidos entre usos. Mantenga las pertenencias de cada estudiante separadas y en contenedores, cubículos o áreas etiquetadas individualmente.

**Escuela Primaria de Tonasket**

**Escuela Secundaria de Tonasket**

**Escuela Preparatoria/High School de Tonasket**

**Preparatoria de Elección/escuela Abierta**

**El personal**

- Todos los estudiantes y el personal / conductores deben usar una máscara en los autobuses escolares independientemente del estado de vacunación.
- Como lo requiere el Departamento de Salud y L&I, los estudiantes, el personal y los visitantes usarán cubiertas para la cara cuando estén en el interior de las instalaciones K-12.
- El personal que se verifique que esté completamente vacunado puede estar adentro sin máscaras cuando los estudiantes no están presentes o se espera que estén presentes.
- Cuando sea posible, los estudiantes deben usar una máscara que les proporcione el hogar. Se anima a los padres a lavar las mascarillas con frecuencia y asegurarse de que los estudiantes usen una mascarilla limpia todos los días.
- No se requieren máscaras al aire libre, independientemente del estado de vacunación.

Nota: Las reglas locales del DOH permiten que un estudiante o personal obtenga una exención por el uso de mascarillas solo con una nota del Dr. y la aprobación del Departamento de Salud local.

[Link to Region 7 Face Mask Waiver Request Form](#)

**Escuela Primaria de Tonasket**

**Escuela Secundaria de Tonasket**

**Escuela Preparatoria/High School de Tonasket**

**Preparatoria de Elección/escuela Abierta**

**El personal**

- No se requieren mascarillas al aire libre para el personal o los estudiantes.
- Se requieren mascarillas de todos los empleados, voluntarios, visitantes y estudiantes de la escuela durante la escuela cuando los estudiantes están presentes. (La experiencia para los estudiantes es que todo el personal está enmascarado dentro de los edificios). Esto incluye cuando los estudiantes están en el edificio después de horas para clubes, atletismo, etc.
- No se requieren mascarilla para el personal que esté verificado para estar completamente vacunado cuando los estudiantes no están presentes. (en su salón de clases o en una oficina).
- Los protectores faciales están permitidos solo si el miembro del personal o el estudiante tiene la aprobación del Departamento de Salud.
- Mantenga una distancia física de 3 pies o más entre los estudiantes en el salón de clases en la medida de lo posible y razonable.
- Mantenga una distancia física de 6 pies o más entre los estudiantes mientras comen en la medida de lo posible y razonable.
- Requisitos de distanciamiento físico del personal:
  - Mantenga una distancia física de 6 pies entre el personal tanto como sea posible.
  - Mantenga estrictamente una distancia física de 6 pies si está muy cerca del interior durante un período de tiempo prolongado (más de 15 minutos).
- Maximice las oportunidades para aumentar el espacio físico entre los estudiantes durante todas las actividades programadas.

Según lo recomendado por el DOH, todas las superficies que se tocan con frecuencia se limpiarán y desinfectarán cada noche, y las áreas donde un estudiante enfermo haya emitido (vómito, sangre, heces, orina) se limpiarán inmediatamente después de que el estudiante sea retirado del área.

Todos los conductores y demás personal de la escuela en el autobús deben usar una cubierta facial adecuada cuando no estén trabajando solos. Los estudiantes deben usar una mascarilla antes de abordar el autobús, mientras viajan en el autobús y mientras bajan del autobús.

**De acuerdo con la Guía de planificación de la reapertura de escuelas de OSPI, se deben seguir los siguientes principios para la prevención de COVID dentro del transporte escolar:**

- Maximice el aire exterior y mantenga las ventanas abiertas tanto como sea posible..

# Enlaces Útiles

[K-12 COVID 19 DOH Requirements 2021-22 School Year - 8/10/2021](#)

[Washington State DOH COVID-19 Webpage](#)

[OSPI COVID-19 Guidance and Resources Webpage](#)

[L&I COVID-19 Resources Webpage](#)

[Handling Suspected Presumptive or Confirmed Cases - 8/12/20](#)

[Employer Health & Safety Requirements for School Scenarios - 10/30/20](#)

[CDC Cleaning and Disinfecting Guidelines - 4/19/21](#)

[L&I COVID Guidelines - 6/30/21](#)

[L&I Requirements and Guidance for Preventing COVID-19 - Updated 6/30/2021](#)

[Region 7 Positive Screening Protocol - 9/17/20](#)

[Washington State Dept. of Health COVID Information](#)

[Washington State COVID Information](#)

[Extra-Curricular Guidance - needs new link](#)

[OSPI COVID Information](#)

[DOH on Face Coverings Statewide - 6/29/21](#)

[Reykdal Letter on Masking - 7/29/21](#)

# Enlaces Útiles

[State Department of Health K-12 Reopening Decision Tree](#) (The Okanogan Dept. of Health reopening parameters are stricter than these guidelines)

[What to do if you have COVID-19 symptoms but have not been around anyone diagnosed with COVID-19](#)

[What to do if you were potentially exposed to someone with COVID-19](#)

[Washington's Safe Start reopening plan Updated 10.6.2020](#)

[WIAA Return to Play Guidelines Updated 10.6.2020](#)

[COVID OFFICE GUIDELINES](#)

[RETURN TO SCHOOL/CHILDCARE/WORK GUIDANCE FOLLOWING A POSITIVE SYMPTOM SCREEN FOR COVID-19 AND NO EXPOSURE](#)

[COVID-19 Safety Accident Prevention Plan English and Spanish 11-2020](#)

[Guidance on Quarantining after full classroom exposure to COVID-19](#)

[K-12 COVID-19 Requirements for Summer 2021 and the 2021-2022 School Year - May 13, 2021](#)

[COVID-19 Vaccination Requirement for K–12 School Employees: Frequently Asked Questions](#)